

各 位

宍粟市バレー ボール協会
会長 宮藤重幸

第 21 回 宍粟市混合バレー ボール大会開催のご案内

時下、各チームにおかれましては、日々練習に励まれ技術の向上を目指しておられることと存じます。

今回、第 21 回宍粟市混合バレー ボール大会を開催するにあたり、市内においてご活躍のチームのみなさんにご案内申し上げております。

何かとお忙しいこととは存じますが、万障お繰り合わせの上ご参加下さい。

参加希望チームは、別添申込書に必要事項を記入の上、宍粟市まちづくり推進課スポーツ推進室内宍粟市バレー ボール協会事務局まで提出して下さい。

なお、参加料につきましては試合当日受付に持参して下さい。

【申込締切】 令和 8 年 2 月 20 日（金） 午後 5 時までに

【申込先】 ※持参または FAX で申し込んでください。

宍粟市山崎町中広瀬 133 番地 6
宍粟市役所 1 階 市民生活部 まちづくり推進課 スポーツ推進室内
宍粟市バレー ボール協会事務局
TEL 0790-63-3123 (直通)
FAX 0790-63-3063

第21回 宍粟市混合バレー ボール大会

1. 趣 旨 仲間づくりおよび体力づくりを図るとともに、バレー ボールの基礎やルールを学びながら、バレー ボールに親しむことを目的とする。
2. 主 催 宍粟市スポーツ協会
3. 主 管 宍粟市バレー ボール協会
4. 試合方法 試合は原則として予選リーグ・決勝トーナメント方式で行う。
5. 試合日 令和8年3月1日（日） 午前8時30分 受付開始～45分まで
6. 試合会場 一宮スponic park 体育館
7. 抽 選 当日受付終了後に抽選します。
8. 参加料 1チーム3,000円（当日受付で納入してください）
9. 参加資格
 - ・市内在住勤および在学の者が主体となって構成されたチームに限る。
 - ・未成年者で構成するチームについては、成年がチームの代表者あるいは監督として常時試合に参加することを条件とする。
10. 表 彰 優勝チーム・準優勝チームには賞状および副賞
第3位チームには賞状

【注意事項】

- ①主審およびその他の補助役員は、各チームで選出してください。
- ②ゼッケンは必ず各チームで準備してください。
(ユニホームは、同デザインでなくても良い。)
- ③ホイッスル(太鼓・筒) 2種類を各チームで準備をお願いします。
- ④競技中に起きた事故については、主催者側において応急処置をしますが、それ以外の一切の責任は負いません。各チームでスポーツ傷害保険等加入をお願いします。
- ⑤教育施設等を使用しますので、ゴミの持ち帰り、たばこの吸い殻の処分等充分に注意をお願いします。

宍粟市混合バレーボール大会ルール

- ・ ボール 4号球
- ・ コート 9m × 9m
- ・ ネット 2m 24cm
- ・ 小学生以上、市内在住・在勤・在学の者が主体となって構成されたチームに限る。
- ・ ローテーション： 男性・女性を交互の3：3とする。
- ・ 小学生男子及び50歳以上男性は、男性プレイヤーの制限ルールを適用しない。
- ・ 男性プレイヤーの制限以外は、JVAの定める6人制バレーボールルールを採用する。
- ・ ゼッケンが重複しなければ、ユニホームを統一しなくてもよい。
- ・ リベロは、採用しない。

男性プレイヤーの制限ルール

- ・ フロントゾーンからのアタックを禁止する。
(ネット上端より高いボールのアタックヒット及び、スナップを用いたワンハンドによる巻き込みボールの返球。)
- ・ スパイクは、バックアタックのみとする。(スパイク完了時にフロントゾーンに着地してはならない。)
- ・ ブロックは、9人制ルールを適用する。(オーバーネットの禁止)
- ・ ジャンプサービスを禁止する。

第21回 宍粟市混合バレーボール大会参加者名簿

チーム名				
代表者名				
住 所		〒	TEL	
No.	種 別	氏 名	性別	住所（または勤務先）
/	監 督		/	
/	コーチ		/	
/	マネージャー		/	
1	選 手			
2	〃			
3	〃			
4	〃			
5	〃			
6	〃			
7	〃			
8	〃			
9	〃			
10	〃			
11	〃			
12	〃			

※監督、コーチ、マネージャーは、選手を兼ねることができる。