

第 11 回市民ふれあいシニアソフトボール大会

実 施 要 項

主 催	宍粟市スポーツ協会
主 管	宍粟市ソフトボール協会
期 日	2026年 4月 29日 (水) [昭和の日]
日 程	参加者集合受付9:00 競技開始10:00 予定
会 場	波賀メイプルスタジアム
参加資格	<u>宍粟市内在住又は在勤</u> で、55歳以上の男性及び成人女性で編成されたチームとします。(混成でも良く男女比の人数制限はありません。)
編 成	①9名以上のチームでの参加。 ②少人数のグループまたは、お一人からの参加でも受け付けます。こちらでチーム編成を致します。
競技規定	2026年(公財)日本ソフトボール協会オフィシャルルールに準ずるが、一部特設ルールを設ける。 ※塁間距離は、18.29m、投球距離は、男女とも13.11mとする。 ※投球については、投手が両足を投手板の上に置き、投球腕を、肩を軸にして振り子のように振って、一歩踏み出して投球するスタンダード投法のみとします。 ※選手の交代は、自由とし何度でも出場できます。 ※相互審判制とします。
試合方法	試合は、変則リーグ方式とする。 試合は、7回までとするが、タイムゲーム制を採用し、50分を超えて新しいイニングに入らない。

試合球	内外ゴム製、日本ソフトボール協会検定ゴム3号球（主催者にて用意します）
用具等	①ユニホームはチームとして統一されていなくても良い。運動のできる服装であれば良い。 ②大会に使用する用具等は、全てオフィシャルルールに準ずるが、金属スパイクの使用は禁止する。
参加料	1名につき200円（当日徴収します。）
申込先	別紙参加申込書に必要事項を記入の上、下記宛てに送付のこと。 申込締め切り チーム：4月27日（月） 個人：当日可 宍粟市スポーツ協会事務局（宍粟市役所まちづくり推進課内） TEL 63-3123 FAX 63-3064（FAXにて送信の時は、必ず着信の確認をして下さい）
組合せ抽選	当日、発表します。
その他	試合中における出場選手の傷害及び疾病については、応急処置の他は、責任を負いません。（スポーツ傷害保険は主催者が加入します。） お車は、必ず駐車場をご利用下さい。（事故については、主催者は一切の責任を負いません。） 悪天候の場合は、午前7時30分以降に下記へお問い合わせ下さい。 （大会予備日は設けていません。）
問い合わせ	宍粟市ソフトボール協会 理事長 藤原 090-3031-0013